



# AUSZEIT

GESUNDHEITSZENTRUM  
ST. LAMBRECHT

A large, stylized illustration of a dandelion with its seed heads blowing away, rendered in a light brown color. The dandelion is positioned on the right side of the page, with its stem and leaves extending towards the center.

Unser Küchenteam verwöhnt Sie gerne mit Gerichten  
aus unserer a la carte Karte  
in der Zeit von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
und 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

## VORSPEISEN

|  |         |
|--|---------|
| <b>Mit Wiesenkräuter gefülltes Rinder Carpaccio</b> <sup>A/C/L</sup><br>getoastetes Weißbrot, steirisches Kürbiskern Pesto, Rucola | € 11,50 |
| <b>Mozzarella und Paradeiser</b> <sup>G</sup><br>Olivenöl, Balsamicoessig, frischem Basilikum                                      | € 10,80 |

## AUS UNSEREM SUPPENTOPF

|  |        |
|--|--------|
| <b>Kräftige Rindsuppe</b> <sup>A/C/G/L</sup> |        |
| Frittaten                                    | € 4,00 |
| Kaspressknödel                               | € 4,80 |

A large, stylized illustration of a dandelion with its seed head and long stem, positioned on the right side of the page. Several smaller dandelion seed heads are scattered in the upper left corner, appearing to blow away.

## AUS UNSERER SALATKÜCHE

Leichtes & Gesundes

### Salat „Auszeit“

Gemischte Blattsalate, Wiesenkräuter  
gebratene Spinatnudeln

€ 10,50

### Steirischer Backhendlsalat <sup>A/C</sup>

Blattsalat, Paradeiser, Gurken, Kernölmari-  
nade, gebackene Hühnerfiletstücke

€ 10,80

Gemischter Salat      groß

€ 8,50

klein

€ 4,50

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The seed head is positioned in the upper right quadrant of the page, with its stem extending downwards. The background is white.

## HAUPTSPEISEN

**Wiener Schnitzel von der Pute oder Schwein** <sup>A/C/L</sup>  
Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren

€ 14,50

**Zwiebelrostbraten vom Beiried** <sup>M</sup>  
Röstzwiebeln, Speckbohnen, Braterdäpfel

€ 18,50

**Ausgelöstes Wiener Backhuhn vom steirischen Freilandhuhn** <sup>A/C/G</sup>  
mit Salatteller der Saison

€ 13,90

**Hausgemachte Bandnudeln mit Lachsstücken** <sup>AC/D/G/L/M</sup>  
und Dillrahmsauce

€ 15,90

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The seed head is positioned in the upper right quadrant of the page, with its stem extending downwards. The background is a light beige color.

## PASTA UND VEGETARISCHE GERICHTE

### Gemischter Nudelteller <sup>A/C/G</sup>

5 Sorten Nudel (Käse, Tomaten-Mozzarella, Spinat, Knoblauch und saisonal mit brauner Butter, grüner Salat

€ 12,90

## BEILAGEN SALATE

Blattsalat

€ 4,50

Gemischter Salat klein

€ 4,50

Ofenfrisches Gebäck

€ 4,50

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with its seeds blowing away, rendered in a light brown color. The seed head is positioned in the upper right quadrant of the page, with its stem curving downwards. Several individual seeds are shown in flight, scattered across the top left and top center of the page.

## DESSERTS

**Apfelstrudel oder Topfenstrudel** <sup>A/C/G</sup>  
mit Vanillesauce

€ 4,50  
€ 6,00

**Kaiserschmarren** <sup>C/G</sup>  
mit Zwetschkenröster

€ 9,50

**Kuchenauswahl aus unserer Vitrine**

€4,50

Auswahl an tagesaktuellen Mehlspeisen  
Unsere Teammitglieder beraten Sie gerne

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The seed head is positioned in the upper right quadrant of the page, with its stem extending downwards. The background is a light beige color.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Stiftsstüberl

Jeden Tag von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
& 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr - gut bürgerliche Küche!

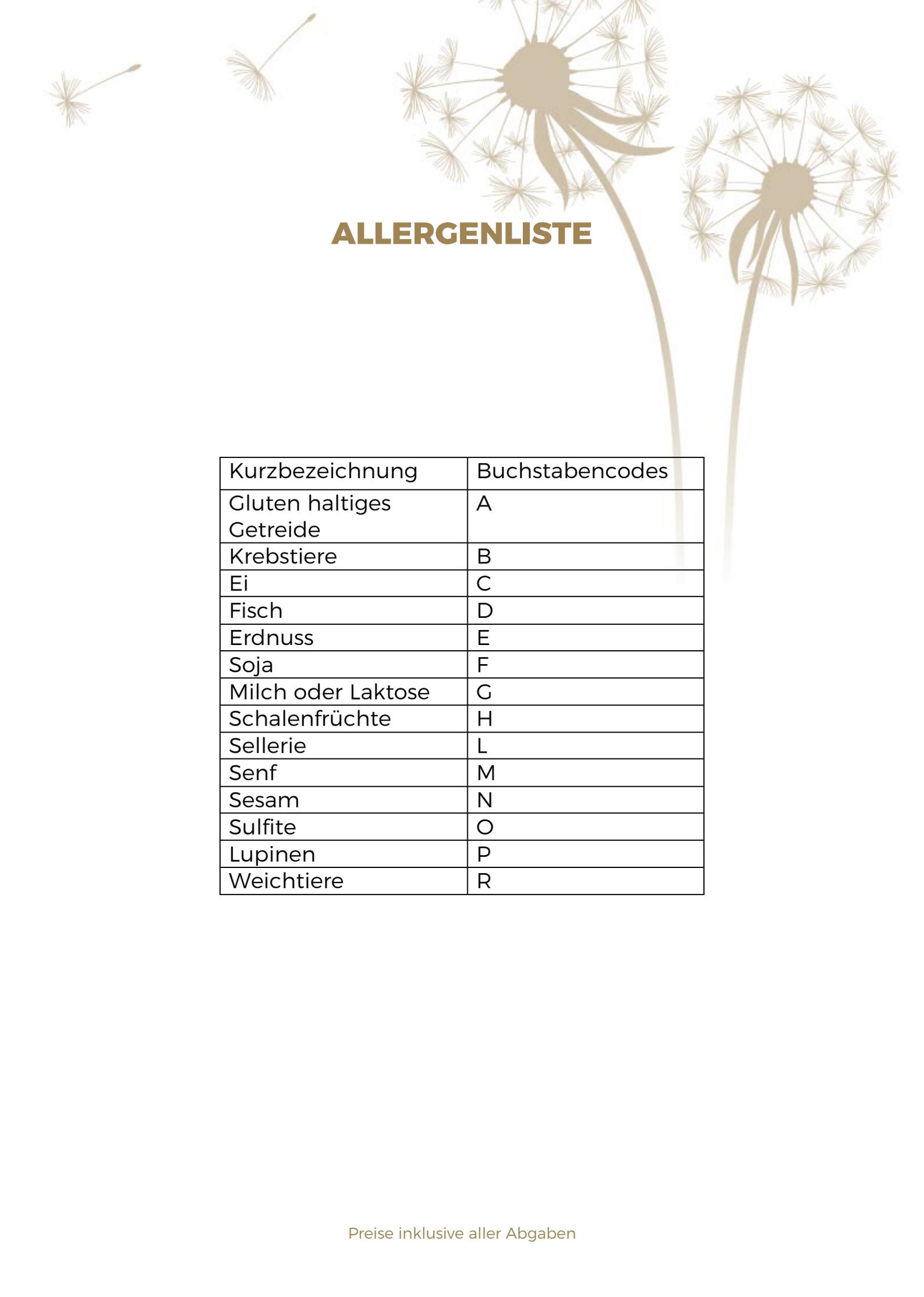
### Bibliothek

Jeden Tag von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Als Auszeitzone **ohne aktiven Service.**

### Lobby Bar

Jeden Tag von 11:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Wir servieren unter Anderem, eine gesunde  
Auswahl an Tees von Sonnentor,  
Kaffeespezialitäten, Snacks und Kuchen.

A decorative illustration of dandelions in shades of brown and tan, with some seeds blowing away, set against a light background.

## ALLERGENLISTE

| Kurzbezeichnung          | Buchstabencodes |
|--------------------------|-----------------|
| Gluten haltiges Getreide | A               |
| Krebstiere               | B               |
| Ei                       | C               |
| Fisch                    | D               |
| Erdnuss                  | E               |
| Soja                     | F               |
| Milch oder Laktose       | G               |
| Schalenfrüchte           | H               |
| Sellerie                 | L               |
| Senf                     | M               |
| Sesam                    | N               |
| Sulfite                  | O               |
| Lupinen                  | P               |
| Weichtiere               | R               |