




# AUSZEIT

GESUNDHEITSZENTRUM  
ST. LAMBRECHT  
ST. LAMBRECHT

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. It is positioned in the upper right quadrant of the page, with its stem extending downwards.

Unser Küchenteam verwöhnt Sie gerne mit Gerichten  
aus unserer a la carte Karte  
in der Zeit von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
und 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

## VORSPEISEN

<b>Mit Wiesenkräuter gefülltes Rinder Carpaccio</b> <sup>A/C/L</sup> getoastetes Weißbrot, steirisches Kürbiskern Pesto, Rucola	€ 11,50
<b>Mozzarella und Paradeiser</b> <sup>G</sup> Olivenöl, Balsamicoessig, frischem Basilikum	€ 10,80
<b>Ofenfrisches Gebäck</b>	€ 4,50

## AUS UNSEREM SUPPENTOPF

<b>Kräftige Rindsuppe</b> <sup>A/C/G/L</sup>	
Frittaten	€ 4,00
Kaspressknödel	€ 4,80
Grießnockerl oder Fleischstrudel	€ 4,50

A large, stylized dandelion seed head is the central focus, with several smaller dandelion heads and seeds scattered around it. The entire illustration is in a light brown, monochromatic color scheme. The text is overlaid on this background.

## AUS UNSERER SALATKÜCHE

Leichtes & Gesundes

### Salat „Auszeit“

Gemischte Blattsalate, Wiesenkräuter  
gebratene Spinatnudeln

€ 10,50

### Steirischer Backhendlsalat <sup>A/C</sup>

Blattsalat, Paradeiser, Gurken, Kernölmarinade,  
gebackene Hühnerfiletstücke

€ 10,80

### Steirischer Bauernsalat <sup>G/L</sup>

Blattsalat, Gurken, Paradeiserstücke  
Steirischer Schafskäse, Sonnenblumenöl  
und Apfel - Balsamico

€ 9,50

### Gemischter Salat groß

€ 8,50

klein

€ 4,50

### Ofenfrisches Gebäck

€ 4,50

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The title 'HAUPTSPEISEN' is centered over the top part of the dandelion.

## HAUPTSPEISEN

**Wiener Schnitzel von der Pute oder Schwein** <sup>A/C/L</sup>  
Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren

€ 14,50

**Zwiebelrostbraten vom Beiried** <sup>M</sup>  
Röstzwiebeln, Speckbohnen, Braterdäpfel

€ 18,50

**Hausteller „Auszeit“** <sup>A/C/M</sup>  
Beiried vom Rind, Puten - Hühner - und Schweinefilet  
vom Grill, Gemüse der Saison, Pommes Frites

€ 19,50

**Schweinemedallions im Steirischen Speckmantel** <sup>C/G/M</sup>  
hausgemachte Spätzle, Schwammerlsauce

€ 16,50

**Ausgelöstes Wiener Backhuhn vom steirischen Freilandhuhn** <sup>A/C/G</sup>  
mit Salatteller der Saison

€ 13,90

**Lachsforelle auf Bärlauchrisotto** <sup>D/L</sup>  
Mit Gemüse der Saison

€ 18,50

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, set against a light beige background. The dandelion is positioned in the upper right quadrant of the page.

## PASTA UND VEGETARISCHE GERICHTE

### **Gemischter Nudelteller** <sup>A/C/G</sup>

Kas-Spinat- Erdäpfel- Paradeiser-Mozzarella Nudel  
und Nudel der Saison, braune Butter, grüner Salat

€ 12,90

Nudelsorten können auch individuell bestellt werden!

### **Penne "Prima Vera"** <sup>A/C/L</sup>

Paradeisersauce, Gemüse, Wiesenkräuter, frischer Parmesan

€ 9,50

### **Spinatknödel** <sup>A/C/L</sup>

Blattspinat, Nussbutter, frischer Parmesan

€ 10,50

## BEILAGEN SALATE

Blattsalat

€ 4,50

Gemischter Salat klein

€ 4,50

Ofenfrisches Gebäck

€ 4,50

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The word "DESSERTS" is printed in a bold, dark brown font across the middle of the seed head.

## DESSERTS

**Eis Palatschinke** <sup>c/g</sup>  
Vanilleeis, frische Früchte  
und Schlagobers

€ 6,50

**Apfelstrudel oder Topfenstrudel** <sup>A/C/G</sup>  
mit Vanillesauce

€ 4,50

€ 6,00

**Kaiserschmarren** <sup>c/g</sup>  
mit Zwetschkenröster

€ 9,50

**Kuchenauswahl aus unserer Vitrine**

€4,50

**Käseteller groß**

€ 12,00

**Käseteller klein**

€ 8,50

Auswahl an tagesaktuellen Mehlspeisen  
Unsere Teammitglieder beraten Sie gerne

A large, stylized illustration of a dandelion seed head with several seeds blowing away, rendered in a light brown color. The title 'ÖFFNUNGSZEITEN' is centered over the top part of the dandelion.

# ÖFFNUNGSZEITEN

## **Stiftsstüberl**

Jeden Tag von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
& 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr- gut bürgerliche Küchel!

## **Bibliothek**

Jeden Tag von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Als Auszeitzone **ohne aktiven Service.**

## **Lobby Bar**

Jeden Tag von 11:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Wir servieren unter Anderem, eine gesunde  
Auswahl an Tees von Sonnentor,  
Kaffeespezialitäten, Snacks und Kuchen.**

The background of the page features a large, stylized illustration of a dandelion in shades of brown and tan. The dandelion is shown from a low angle, with its long stem and two large, spherical seed heads. Several individual dandelion seeds are depicted floating in the air, scattered across the upper half of the page. The overall aesthetic is clean and natural.

# ALLERGENLISTE

Kurzbezeichnung	Buchstabencodes
Gluten haltiges Getreide	A
Krebstiere	B
Ei	C
Fisch	D
Erdnuss	E
Soja	F
Milch oder Laktose	G
Schalenfrüchte	H
Sellerie	L
Senf	M
Sesam	N
Sulfite	O
Lupinen	P
Weichtiere	R